

Bienvenue dans  
ton asso'de sport autogetée !

# ACTION SPORTIVE LIBERTAIRE

Asso autogérée ouverte à tout.e.s • adhésion à prix libre • tous niveaux

## NOS ATELIERS



Ils sont proposés par des animateurices bénévoles.  
toute personne qui souhaite proposer une nouvelle  
pratique, de manière ponctuelle ou régulière, est bienvenue.

Ils sont gérés en collectif.

*tu peux proposer ton aide, tes idées, un échauffement,  
installer et ranger le matériel...*

## UN ESPACE SAFE



En tant qu'association libertaire, nous tenons à ce que tous nos  
moments collectifs soient débarrassés des comportements  
oppressifs. On est tou.te.s solidaires et déter'!

▶ Pour adhérer, il suffit de te rendre à un atelier, de t'inscrire sur  
la fiche d'inscription et de régler la cotisation à prix libre, qui  
vaut pour un semestre.

Une fois membre, tu es inscrit.e sur la mailing list.

Les infos sont diffusées par ce biais.

Nous fonctionnons en autogestion, des outils sont à ta  
diposition pour t'impliquer dans l'asso.

Pour plus d'infos tu trouveras une FAQ sur notre site:

<https://actionsportivelibertaire.noblogs.org>

MAIS COMMENT ADHÉRER ?

\*adhérer à l'asso, c'est adhérer à sa charte et à son règlement, disponibles sur le site internet



## À PROPOS de l'asso ASL\*

### Il y a des temps forts :

- des AG deux fois par an (fin janvier et début juin) pour gérer l'asso
- trois brunch (fin septembre, mi-décembre et en avril) pour se rencontrer, échanger de façon conviviale

## INFOS PRATCHIK :

Les pratiques en intérieur se déroulent toujours au Molodoï (19 rue du Ban de la Roche à Strasbourg).

La salle, lieu de vie culturel et social autogéré, est mise à disposition pour l'ASL.

*Nous participons à leurs AG tous les deux mois et nous respectons les règles et le fonctionnement de l'asso Molodoï.*

### **BOXE FRANÇAISE**

Lundi à 20h

### **KUNG-FU**

Lundi à 18h



### **BOXE THAÏLANDAISE**

Mardi à 20h

### **SELF DÉFENSE en mixité**

Mercredi à 18h



### **SELF DÉFENSE en mixité choisie**

(sans mec cis)

Mardi à 18h

### **FOOT**

Dimanche à 14h

sur le terrain du CREPS,

4 allée du Sommerhof à Strasbourg



Pour toute question supplémentaire, tu peux nous contacter ici :

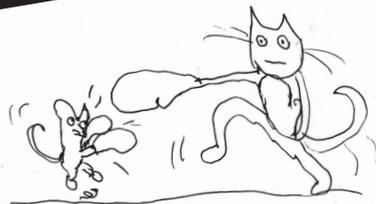
[asl-boxe-populaire@riseup.net](mailto:asl-boxe-populaire@riseup.net)

*Bienvenue dans  
ton asso'de sport autogetée !*

# **ACTION SPORTIVE LIBERTAIRE**

Asso autogérée ouverte à tout.e.s • adhésion à prix libre • tous niveaux

## **NOS ATELIERS**



Ils sont proposés par des animateurices bénévoles.  
toute personne qui souhaite proposer une nouvelle  
pratique, de manière ponctuelle ou régulière, est bienvenue.

Ils sont gérés en collectif.

*tu peux proposer ton aide, tes idées, un échauffement,  
installer et ranger le matériel...*

## **UN ESPACE SAFE**



En tant qu'association libertaire, nous tenons à ce que tous nos  
moments collectifs soient débarrassés des comportements  
oppressifs. On est tou.te.s solidaires et déter'!

▶ Pour adhérer, il suffit de te rendre à un atelier, de t'inscrire sur  
la fiche d'inscription et de régler la cotisation à prix libre, qui  
vaut pour un semestre.

Une fois membre, tu es inscrit.e sur la mailing list.

Les infos sont diffusées par ce biais.

Nous fonctionnons en autogestion, des outils sont à ta  
diposition pour t'impliquer dans l'asso.

Pour plus d'infos tu trouveras une FAQ sur notre site:

<https://actionsportivelibertaire.noblogs.org>

**MAIS COMMENT ADHÉRER ?**

\*adhérer à l'asso, c'est adhérer à sa charte et à son règlement, disponibles sur le site internet



## À PROPOS de l'asso ASL\*

### Il y a des temps forts :

- des AG deux fois par an (fin janvier et début juin) pour gérer l'asso
- trois brunch (fin septembre, mi-décembre et en avril) pour se rencontrer, échanger de façon conviviale

## INFOS PRATCHIK :

Les pratiques en intérieur se déroulent toujours au Molodoï (19 rue du Ban de la Roche à Strasbourg).

La salle, lieu de vie culturel et social autogéré, est mise à disposition pour l'ASL.

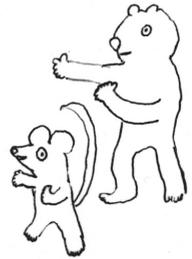
*Nous participons à leurs AG tous les deux mois et nous respectons les règles et le fonctionnement de l'asso Molodoï.*

### **BOXE FRANCAISE**

Lundi à 20h

### **KUNG-FU**

Lundi à 18h



### **BOXE THAÏLANDAISE**

Mardi à 20h

### **SELF DÉFENSE en mixité**

Mercredi à 18h



### **SELF DÉFENSE en mixité choisie**

(sans mec cis)

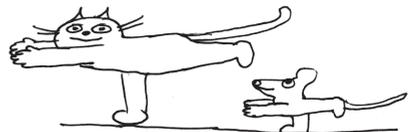
Mardi à 18h

### **FOOT**

Dimanche à 14h

sur le terrain du CREPS,

4 allée du Sommerhof à Strasbourg



Pour toute question supplémentaire, tu peux nous contacter ici :

[asl-boxe-populaire@riseup.net](mailto:asl-boxe-populaire@riseup.net)